

Newsletter Octobre 2025 Notre Dame de Grâces



Grâces

Mot d'introduction.



TEILHARD DE CHARDIN ET LES DÉFIS D'AUJOURD'HUI

SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025

DE 9H À 17H

Apporter son pique-nique

Participation financière : 20€

[Lien affiche](#)

« L'EFT est une technique très simple qui permet de réguler ses émotions. Que vous ayez participé à une précédente session de découverte ou non, vous pouvez venir « expérimenter ! »

Cela vous donnera peut-être envie d'en savoir plus sur vos émotions et votre cerveau pour approfondir ensuite. Si vous connaissez, déjà, petite séance de révision. Avec vos enfants si vous le souhaitez.



L'EFT est une technique très simple qui permet de réguler ses émotions. Elle ne les supprime pas mais permet de mieux les gérer lorsqu'elles viennent nous submerger. C'est une technique qui mérite d'être expérimentée par les grands comme par les petits.

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025

DE 14H À 18H

Intervenante : Marie Laure Goujet

Attention : Les Haltes spirituelles reprendront le vendredi 24 octobre 2025

CONSOLIDATION EFT - APRÈS-M

