

## Newsletter Novembre 2025 Notre Dame de Grâces

" L'Espace Notre Dame de Grâces à Chambles, est à la fois un lieu de ressourcement et un lieu de rencontres, ouvert à toutes et à tous. Le programme 2025-2026 du centre spirituel, en est une illustration parfaite.

Au-delà, ce lieu chargé d'Histoire, offre un cadre paisible et inspirant, idéal pour accueillir des séminaires d'entreprise, des formations ou des évènements de gouvernance mais aussi familiaux, comme pour fêter un anniversaire. Loin du tumulte quotidien, l'Espace Notre Dame de Grâce se caractérise par des tarifs attractifs, un accueil de qualité, pour faire de chaque rencontre, un succès."

Laurent Gagnaire



### TEILHARD DE CHARDIN ET LES DÉFIS D'AUJOURD'HUI



SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025  
DE 9H À 17H

Apporter son pique-nique  
Participation financière : 20€  
Intervenant : Thierry MAGNIN

### L'EFT Apprendre à gérer ses émotions



L'EFT est une technique très simple qui permet de réguler ses émotions. Elle ne les supprime pas mais permet de mieux les gérer lorsqu'elles viennent nous submerger. C'est une technique qui mérite d'être expérimentée par les grands comme par les petits.

SAMEDI 22 Novembre 2025

DE 9h à 18h

Journée de découverte ou d'expérimentation

Intervenante : Marie-Laure GOUJET

## La prochaine halte spirituelle aura lieu le vendredi 14 novembre 2025



Autour du livre des proverbes Chapitre 2, (1-15)

### **RENDEZ-VOUS MENSUEL ACCUEIL À 8H45 SORTIE VERS 16H**

Apporter son pique-nique      Sans inscription

Participation 10 €/journée

---

### **LE BAPTÈME, porche d'entrée de la Foi, hier et aujourd'hui**



\*

Nous constatons qu'il y a une demande croissante de baptêmes de jeunes adultes.  
La proposition de ces deux après-midis est une invitation à réfléchir au baptême,  
pivot de la Foi Chrétienne, à la fois suite du Christ, intégration dans la communauté  
des croyants et fondement de l'œcuménisme

---

**Vendredi 28 novembre  
et Vendredi 12 décembre 2025  
de 14h à 17h**

---

# Monodiète accompagnée et EFT



**Du lundi 1er (10h)  
au  
vendredi 5 (16h)  
décembre**

[Sablenciel.fr](http://Sablenciel.fr)



**A L'OCCASION DES 10  
ANS DE LAUDATO SI.**

**« Face aux crises, ancrer notre  
espérance dans le Christ ».**

**Par Xavier de Benazé**

**SAMEDI 6 DÉCEMBRE  
2025 DE 10H À 17H30**



**Espace Notre Dame de Grâces**    2, chemin des tilleuls 42170 CHAMBLES  
09 88 39 18 23    [www.espace-ndg-chambles.fr](http://www.espace-ndg-chambles.fr)    [ndgrace42@gmail.com](mailto:ndgrace42@gmail.com)  
SIRET : 48045634200017 - Code APE : 9499Z –  
IBAN : FR76 1426 5006 0008 0054 5203 273