



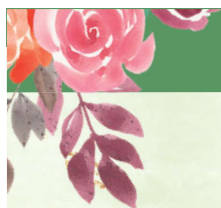
Centre spirituel



“Vous avez été
appelés à la liberté”

Saint-Paul aux Galates, 5,13.

PROGRAMME 2026-2027



SOMMAIRE

Rencontres et sessions.....	4-11
Ateliers.....	12
Haltes spirituelles	13
Méditation	14
À votre service	15

BIENVENUE AU CENTRE SPIRITUEL NOTRE DAME DE GRÂCES

La liberté est le thème central du programme 2026-2027 du centre spirituel Notre Dame de Grâces : liberté intérieure d'abord, celle qui naît du silence et de la méditation, mais aussi du travail de la terre, de l'art, du cheminement proposé par les haltes spirituelles de chaque mois et par les sessions de formation humaine pour « devenir soi ».

Les grands témoins spirituels ouvrent pour nous la route d'une vie libre et créative au souffle de l'Esprit. Saint François d'Assise, dont nous célébrons le huitième centenaire de la mort, rappelle qu'une vie dépouillée rend infiniment libre. Maurice Zundel nous conduit vers ce lieu intérieur où l'homme devient enfin lui-même. La liberté construit la paix, refuse la violence et invite chacun à choisir la rencontre plutôt que l'affrontement.

Il y a la liberté brûlante de Saint-Paul, devenu apôtre des nations, celle du Père Antoine Chevrier, dont nous célébrons cette année le bicentenaire de la naissance.

Cette liberté traverse l'histoire des figures du catholicisme social de notre région, femmes et hommes qui ont choisi de mettre en premier la justice et le service du bien commun. Le concile Vatican II rappelle que l'Église elle-même est appelée à vivre la liberté de l'Évangile au cœur des défis des XX^e et XXI^e siècles. À l'heure où l'intelligence artificielle bouleverse nos sociétés, la doctrine sociale de l'Église trouve une actualité saisissante.

Ce programme est une invitation à une traversée, avec des sessions qui se veulent autant de « mains tendues », ouvertes pour tous les chercheurs de sens, afin de grandir en humanité et servir la Vie, au souffle de l'Évangile.

P. Thierry Magnin,
avec toute l'équipe d'animation



LES RENCONTRES DE NOTRE DAME DE GRÂCES

C'EST LA RENTRÉE AU CENTRE SPIRITUEL NOTRE DAME DE GRÂCES !

**Présentation du programme
2026-2027** par Thierry Magnin
et l'équipe d'animation du centre
spirituel.

Conférence avec François Tavoillot,
apiculteur en Haute-Loire et
Pierre-Henri Tavoillot, philosophe
et professeur à la Sorbonne sur
le thème : « Des abeilles et des
hommes. »



**VENDREDI 18
SEPTEMBRE 2026
18H-20H**

Intervenants : Thierry Magnin, François et Pierre-Henri Tavoillot

FÊTONS LA CRÉATION AVEC SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE

**À l'occasion des 800 ans de sa mort
et des 40 ans des rencontres
interreligieuses d'Assise**

Splendeur de la Création, fraternité
cosmique et humaine, louange, autant de
motifs d'émerveillement et d'espérance
transmis par Saint-François d'Assise.

Une occasion de découvrir les
fondements de la spiritualité franciscaine,
qui sont plus que jamais d'actualité dans
notre monde d'aujourd'hui : Conversion,
Fraternité, Humilité, Pauvreté, Joie.

**SAMEDI 26
SEPTEMBRE 2026
9H-17H**



Intervenants : Jacques Jay et les fraternités St François
du diocèse de St-Etienne, en lien avec les Sœurs Clarisses de Montbrison

BOIRE À LA SOURCE

Boire à la source de vie qui traverse les
évangiles et qui coule aussi en chacun de
nous, à partir d'une lecture spirituelle du
Nouveau Testament et de la pratique de la
méditation.

Ce temps de retraite est ouvert à tous. Pour
les débutants, un temps d'initiation à la
méditation est proposé dès le vendredi soir.

**DU SAMEDI 10, 9H
AU DIMANCHE 11
OCTOBRE 2026, 15H**

*Arrivée possible le vendredi
9 octobre en soirée pour une
initiation à la méditation*



Intervenant : Éric Clotuche, professeur honoraire de philosophie, de
psychologie et de pédagogie à la Haute école Robert Schuman (Belgique)

LES RENCONTRES DE NOTRE DAME DE GRÂCES

FAUT-IL MANGER POUR VIVRE OU VIVRE POUR MANGER ?

CONFÉRENCE

Quand se nourrir devient un problème, l'homme moderne ne sait plus ce qu'il doit manger ni ce qu'il a véritablement dans son assiette.

Quel sens notre alimentation a-t-elle aujourd'hui ?

Quelles démarches possibles émergent des avancées techniques et scientifiques du 21^e siècle, à l'aune de la sobriété et de la frugalité prônées par l'écologie intégrale ?

VENDREDI 16
OCTOBRE 2026
17H30-20H



Intervenant : Bernard Barlet, biologiste dans l'agro-alimentaire

DÉCOUVRIR MON PROFIL ENNÉAGRAMME ET MIEUX GÉRER MES ÉMOTIONS...

Quel que soit mon âge, des outils pour mieux se connaître, découvrir son potentiel, ses forces.

L'Ennéagramme est un outil de découverte de sa personnalité qui décrit la dynamique propre à chaque caractère. Il donne des repères.

L'EFT (Technique de gestion des émotions et du stress) permet de mieux gérer celles-ci lorsqu'un événement est difficile à vivre (examens, tensions diverses, rendez-vous importants).

DU SAMEDI 7 AU
DIMANCHE 8
NOVEMBRE 2026



Intervenante : Marie-Laure Goujet, formée à l'Ennéagramme et à l'EFT

MAURICE ZUNDEL : DÉCOUVRIR L'ACTUALITÉ DE SA SPIRITUALITÉ

Introduction à la pensée de Maurice Zundel

Prêtre suisse, mort en 1976, philosophe chrétien et animateur de sessions de formation sur l'homme au regard de la foi chrétienne, Maurice Zundel relie fortement le mystère de l'homme et le mystère de Dieu. Il s'agira de découvrir et d'approfondir sa spiritualité, particulièrement féconde pour notre temps.

SAMEDI 14
NOVEMBRE 2026
9H-17H



Intervenants : Christine Egaud, essayiste et **Thierry Magnin**, théologien

LES RENCONTRES DE NOTRE DAME DE GRÂCES

« PROFESSION THÉOLOGIQUE »... EST-CE POSSIBLE ?

Les femmes laïques rendent depuis toujours de très nombreux services dans l'Église.

Pourtant l'accès à la théologie pour les laïcs, aussi bien pour un cursus d'études que comme « profession », a moins de 50 ans dans l'Église catholique. En s'appuyant notamment sur le concile Vatican II (1962-1965), on reviendra sur cette histoire sous le mode du témoignage personnel. Ce sera l'occasion d'envisager le travail théologique comme intelligence de la foi et service d'Église.

**VENDREDI 27
NOVEMBRE 2026
14H-17H**



Intervenante : Brigitte Cholvy,
professeur honoraire de l'Institut Catholique de Paris (faculté de théologie)

EXPÉRIMENTER LA MONODIÈTE OU LE JEÛNE ACCOMPAGNÉ

La monodiète consiste à ne consommer qu'un seul type d'aliment pendant une période déterminée. Elle est plus facile d'accès que le jeûne qui demande une préparation plus soutenue.

Ces démarches sont accompagnées. Elles permettent de reposer le système digestif, d'éliminer les toxines, de poursuivre un chemin d'intériorité et de découverte de soi.

*Ouvert à toute personne en bonne santé !
Chrétienne ou non.*

**DU LUNDI 30 NOVEMBRE
AU VENDREDI 4
DÉCEMBRE 2026**



Intervenante : Marie-Laure Goujet anime des jeûnes avec méditation, travail corporel et gestion des émotions depuis plus de 20 ans.

JOURNÉE EN HOMMAGE AU PÈRE ANTOINE CHEVRIER, FONDATEUR DU PRADO

A l'occasion des 200 ans de sa naissance, découvrir la vie du Père Chevrier, l'impact du fondateur du Prado* et entendre des témoins qui vivent cette spiritualité aujourd'hui.

*Lieu se consacrant à l'accompagnement des enfants et des jeunes malmenés par la vie.

**SAMEDI 5
DÉCEMBRE 2026
9H-17H**



Intervenant : Philippe Brunel, prêtre et une équipe du Prado.

LES RENCONTRES DE NOTRE DAME DE GRÂCES

L'EFT : UNE TECHNIQUE SIMPLE POUR RÉGULER SES ÉMOTIONS ET MIEUX LES GÉRER.

L'EFT (Emotional Freedom Technical : Technique de gestion des émotions et du stress) ne supprime pas le stress, mais permet de mieux le gérer lorsque les émotions viennent nous submerger, suite à un évènement difficile à vivre (examens, tensions diverses, rendez-vous importants). Cette technique peut être pratiquée seul(e) ou accompagné(e).

À expérimenter, aussi bien par les seniors que par les plus jeunes !

**SAMEDI 23
JANVIER 2027
9H-18H**



Intervenante : Marie-Laure Goujet, formée à l'EFT depuis plus de 10 ans

LA NON-VIOLENCE : SE DÉFENDRE SANS SE DÉTRUIRE, POUR UNE PAIX JUSTE

La militarisation est une réponse inadaptée aux impératifs de justice et de Paix.

La défense civile non-violente permet de civiliser les conflits inévitables. La Paix, qui n'est pas seulement l'absence de guerre, respecte les équilibres environnementaux, démocratiques, économiques et sociaux.

Sous forme d'ateliers, de discussions et d'animations

- Non-violence : idées reçues, outils et mots clés ;
- Manuel citoyen pour une défense civile non-violente.

**SAMEDI 30
JANVIER 2027
9H-17H**



Intervenants : Groupe MAN stéphanois (Mouvement pour une Alternative Non-violente), **Jean Casteuble, Georges Gagnaire** et **Pierre Villemagne**

QUELLES LIBERTÉS EN ÉGLISE ?

Le thème de la liberté humaine structure notre époque comme il a été un des fils rouges du concile Vatican II (1962-1965).

On essaiera de prendre la mesure de ses divers sens, des dérives possibles, et surtout de son lien fondateur avec le Christ, car c'est « pour la liberté qu'il nous a libérés » (Ga 5,1). On fera cette exploration à partir des textes du concile, de leur réception et de leur extension actuelle à la synodalité.

**SAMEDI 6
FÉVRIER 2027
9H-17H**



Intervenants : Brigitte Cholvy et **Thierry Magnin**, théologiens

LES RENCONTRES DE NOTRE DAME DE GRÂCES

EXPÉRIMENTER LA MONODIÈTE OU LE JEÛNE ACCOMPAGNÉ

La monodiète consiste à ne consommer qu'un seul type d'aliment pendant une période déterminée. Elle est plus facile d'accès que le jeûne qui demande une préparation plus soutenue.

Ces démarches sont accompagnées. Elles permettent de reposer le système digestif, d'éliminer les toxines, de poursuivre un chemin d'intériorité et de découverte de soi.

*Ouvert à toute personne en bonne santé !
Chrétienne ou non.*

**DU LUNDI 1^{ER} MARS AU
VENDREDI 5 MARS 2027**



Intervenante : Marie-Laure Goujet anime des jeûnes avec méditation, travail corporel et gestion des émotions depuis plus de 20 ans.

LA MÉDITATION DANS L'ESPRIT DU ZEN, UNE VOIE SPIRITUELLE

Immobilité du corps et mouvement de la respiration, méditation assise et marche, présence à soi et présence aux autres : **les paradoxes de la vie spirituelle.**

Temps de pratique de la méditation dans l'esprit du zen, exposés et échanges.

Session ouverte à tous.

**SAMEDI 6 MARS ET
DIMANCHE 7 MARS 2027**

*Possibilité d'arriver
le vendredi 5 mars au soir*



Intervenante : Françoise Vinel, professeur émérite de l'Université de Strasbourg Association S'asseoir, fondée par Bernard Durel à Strasbourg

JOURNÉE SAINT-PAUL

**Saint Paul et les femmes : un malentendu ?
Saint Paul et l'agir chrétien**

À partir des deux livres de l'intervenant « Paul et les femmes » et « Paul et l'agir chrétien », deux grandes thématiques seront abordées :

- Paul était-il misogyne ? Histoire d'un malentendu
- L'éthique de Saint-Paul : obéir ou inventer comment aimer ?

**SAMEDI 13
MARS 2027
9H-17H**



Intervenant : Michel Quesnel, bibliste, recteur honoraire de l'université catholique de Lyon

LES RENCONTRES DE NOTRE DAME DE GRÂCES

ATELIER TERRE : « VOYAGE INTÉRIEUR »

La journée « Argile & Vittoz » est une invitation à cheminer vers votre créativité autour de la thématique du printemps.

Laisser faire ses mains, façonner, creuser, modeler, explorer la malléabilité, créer, tout en étant à l'écoute de soi, facilitent l'unification de l'être.

Travail de l'argile, méthode Vittoz proposant l'attention au corps et au moment présent, ainsi que temps de partage, ponctueront la journée.

**SAMEDI 20
MARS 2027**
9H30-16H30



Intervenante : Antoinette Chatelain, sculpteur, accompagnée par **Bernadette Kerderien**, praticienne Vittoz
www.antoINETTEchatelain.com • www.bernadettekerderrien.wixsite.com/vittoz

QUELQUES GRANDES FIGURES DU CATHOLICISME SOCIAL LYONNAIS

Depuis Ozanam, le catholicisme social lyonnais connaît sa période la plus féconde : avec Marius Gonin notamment et la création de la *Chronique sociale de France* et des *Semaines sociales de France* (1904).

Dans ce sillage, on se penchera sur la vie et l'œuvre de J.Vialatoux, J.Folliet, Mgr Ancel, G.Rosset et J.Lacroix qui sont toujours des sources d'inspiration pour l'Église et la société actuelle.

**SAMEDI 3
AVRIL 2027**
9H-17H



Intervenant : Emmanuel Gabellieri, professeur émérite de l'Université catholique de Lyon

LE CREDO DE NICEE-CONSTANTINOPLE, D'HIER À AUJOURD'HUI

Une journée sur le Credo

Ce Credo qui dit la foi chrétienne depuis l'an 381 sera analysé et commenté à partir du texte grec et de son contexte historique. Cette méditation, pour aujourd'hui, permettra de rendre accessible à tous des éléments clés de la foi chrétienne.

Aucune connaissance en grec et en théologie n'est nécessaire pour suivre cette session.

**SAMEDI 1^{ER}
MAI 2027**
9H-17H



Intervenants : Vincent Grégoire-Delory, philosophe à l'Institut catholique de Toulouse et **Thierry Magnin**, théologien

LES RENCONTRES DE NOTRE DAME DE GRÂCES

CO-CRÉER DES CHEMINS DE VIE ET D'ABONDANCE

Si nous voulons regarder l'avenir avec confiance, il nous faut changer de hiérarchie de valeurs, de philosophie, de spiritualité, de vocation : non plus exploiter mais « donner soin ».

Alors, il devient possible de repérer les prémisses d'un nouveau sens, d'une nouvelle et belle cohérence, d'une autre abondance, dont la Vie devient le centre. Et alors faire apparaître des pistes d'actions qui réjouissent et qui favorisent la croissance des relations entre les humains et avec les autres êtres vivants.

**SAMEDI 22
MAI 2027
9H-17H**



Intervenant : Olivier FREROT, polytechnicien, co-jardinier, conférencier

L'IA, UN NOUVEL EMPLOYÉ ?

Découvrir, expérimenter et questionner ensemble la place de l'intelligence artificielle dans nos métiers et notre quotidien.

L'intelligence artificielle s'invite désormais dans la plupart de nos environnements professionnels et bouleverse nos manières de travailler. Faut-il l'accueillir comme un nouveau collègue, un simple outil, une menace, ou un peu tout cela à la fois ?

Aucune connaissance technique préalable n'est requise.

**SAMEDI 29
MAI 2027
9H-17H**



Intervenants : Mathieu Guillermin, docteur en physique et en philosophie, Université catholique de Lyon et **Timothée Gayet**, développeur informaticien et technophile

FESTIVAL D'ÉVANGILE

Quand Jésus apprend à ses disciples l'audace de l'Évangile

Tel sera le thème de ce « festival d'Évangile ». Des extraits des quatre évangiles qui disent des points clés de la Vie et la Liberté apportées par le Christ seront présentés, médités, partagés et priés.

**DU SAMEDI 12 JUIN, 9H
AU DIMANCHE 13
JUIN 2027, 16H**



Intervenant : Thierry Magnin, théologien

LES RENCONTRES DE NOTRE DAME DE GRÂCES

L'ÉMERVEILLEMENT DE VIVRE AU PRÉSENT : « ESPRIT ZEN, ESPRIT DE DÉBUTANTS »

Petite exploration de la voie du zen.

Zen mind, beginners'mind : le titre de cette œuvre de S. Suzuki est habituellement traduit Esprit zen, esprit neuf.

Temps de pratique de la méditation dans l'esprit du zen, exposés et échanges.

Session ouverte à tous.

DU VENDREDI 20 AOÛT
AU MATIN AU DIMANCHE
22 AOÛT 2027
APRÈS-MIDI



Intervenante : Françoise Vinel, professeur émérite de l'Université de Strasbourg Association S'asseoir, fondée par Bernard Durel à Strasbourg



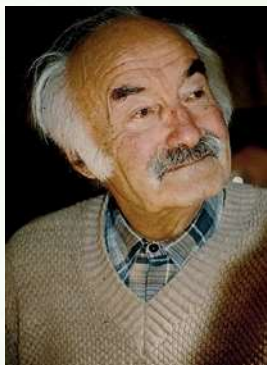
Notes personnelles



NOUVEAU

Atelier lecture

ATELIER DE LECTURE MARCEL LEGAUT À NOTRE DAME DE GRÂCES



SAMEDI 24 OCTOBRE 2026
SAMEDI 28 NOVEMBRE 2026
9H30-12H30

*D'autres dates seront précisées
pour janvier, mars et mai en fonction des
meilleures disponibilités des membres du groupe.*

Pour entrer dans la connaissance de la pensée de Marcel Légaut, nous lirons ensemble quelques passages de *Méditation d'un chrétien du xx^e siècle*, publié en 1987, ainsi que les textes bibliques lus et médités par Marcel Légaut dans cet ouvrage.

Animatrices : Brigitte Cholvy, théologienne et **Marie-Claire Veyre**, pharmacienne des hôpitaux, témoin de la vie et de la pensée de Marcel Légaut.

Atelier d'écriture

DEPUIS 2023 UN ATELIER D'ÉCRITURE FONCTIONNE À NOTRE DAME DE GRÂCES AVEC UN GROUPE D'UNE DOUZAINES DE PERSONNES.

Aucune compétence particulière n'est requise, chacun écrit selon sa personnalité, aidé par les propositions d'écriture qui sont apportées et les encouragements reçus.

Chaque séance est indépendante des autres.

Le lieu est propice à prendre du recul et à laisser les mots naître en soi.

À chaque rencontre, l'animatrice Solange Vissac, propose des textes d'auteurs, prose ou poésie, afin de se nourrir d'écrits denses et incitateurs. Puis elle lance quelques pistes possibles pour écrire à son tour. Après un temps de travail personnel, succède la lecture des textes qui viennent de s'écrire dans un climat d'écoute.

RENDEZ-VOUS MENSUEL
LE 1^{ER} MARDI DU MOIS

à partir du mardi 6 octobre 2026
DE 9H30 À 11H30
sauf vacances scolaires



*Pour obtenir des renseignements et s'inscrire,
merci de le faire par mail auprès de l'animatrice : solange.v@wanadoo.fr*

Animatrice : Solange Vissac

Haltes spirituelles

Ce rendez-vous mensuel, organisé par l'équipe du centre spirituel offre, « une journée pour s'arrêter, écouter la Parole sur un thème donné, la laisser résonner en soi, partager, prier... Une halte pour se ressourcer ».

**Cette année le thème choisi est
Méditation sur la louange dans la Bible.**

La journée est organisée en une succession de temps :

- L'accueil et bienvenue se poursuivent par la présentation du déroulement de la journée. Le temps de la Parole écoutée, suivi d'une relecture en petits groupes comme un « dialogue contemplatif ».
- Le temps de la Méditation personnelle (liberté du cadre et silence) est proposé autour de deux questions pour cheminer.
- La matinée se clôture par un approfondissement du thème en groupe avec un intervenant, cette année P. Thierry Magnin.
- L'après-midi conforte le travail accompli à partir d'un temps spirituel. Possibilité d'une écoute personnelle ou du sacrement de réconciliation.
- La journée se termine par l'Eucharistie.

RENDEZ-VOUS MENSUEL

ACCUEIL À 8H45
SORTIE VERS 16H

*Apporter son pique-nique
Sans inscription*

Participation 10 € /journée

CALENDRIER DES HALTES :

2026 :

25 SEPTEMBRE,
13 NOVEMBRE,
4 DÉCEMBRE

2027 :

15 JANVIER,
5 FÉVRIER,
12 MARS,
2 AVRIL,
30 AVRIL,
11 JUIN



©Pikisuperstar Freepik

Méditations

MÉDITATION CHRÉTIENNE

En lien avec la communauté mondiale pour la méditation chrétienne.

Temps de prière où l'on se met volontairement et en toute simplicité en présence de Dieu, dans le silence et l'écoute.

Ce temps de prière est ouvert à tous dans l'oratoire.

Il se déroule en trois temps :

- Écoute de texte
- Assise silencieuse (25 mn)
- Lecture partagée de prières.

**RENDEZ-VOUS
HEBDOMADAIRE
TOUS LES SAMEDIS**

DE 8H À 9H
à l'oratoire



Contact : André Fouvet

Tél : 06 75 09 19 44 • Mail : centrespirituelndg@gmail.com

MÉDITATION DANS L'ESPRIT DU ZEN



**RENDEZ-VOUS
HEBDOMADAIRE
TOUS LES LUNDIS**

18H30 19H30
à l'Oratoire de
Notre Dame de Grâces.
Sauf vacances scolaires,
sans inscription,
à partir du 21 septembre 2026.

« S'asseoir tout simplement » à l'écoute du silence, dans l'espace du souffle, sur le chemin de l'être essentiel.

Selon l'enseignement de Karlfreid Graf Dürkheim, dans la lignée des mystiques rhénans. Cette méditation sans objet, exercice du « non-faire » favorise le « lâcher prise » de tout ce qui nous encombre et l'accès au plus profond de l'être. Dans le respect de chacun, ce temps de méditation s'adresse à tous, quelle que soit sa lignée spirituelle ou son appartenance religieuse.

À votre service

POUR S'INFORMER ET S'INSCRIRE...

www.espace-ndg-chambles.fr

Le site internet vous donnera des descriptions plus étendues et plus précises des activités, des rencontres et aussi des actualités du centre spirituel.

Vous y trouverez également un éclairage sur les différents intervenants.

Les inscriptions se font soit sur le site internet : espace-ndg-chambles.fr, soit directement au secrétariat (coordonnées ci-dessous).

Pour une bonne organisation, nous vous conseillons vivement de vous inscrire aux sessions.

Si le nombre de participants est insuffisant, la rencontre pourra être annulée. Merci de votre compréhension.



Pour tout renseignement,
vous pouvez contacter le secrétariat :
09 88 39 18 23 · centrespirituelndg@gmail.com.

LES GITES DE L'ESPACE NOTRE DAME DE GRÂCES



Pour le bon fonctionnement de ses activités, l'association propose à la location :

- Des hébergements de qualité, d'une capacité maxi de 46 personnes, en gîte collectif ou en chambre double avec sanitaire individuel, ainsi qu'un studio PMR.
- Des salles de réception ou de conférence avec accès wifi, la plus grande peut accueillir 80 personnes et dispose d'un équipement numérique. Ouvertes à tous : particuliers, entreprises, associations, organismes, ...

Pour une description plus complète des possibilités offertes :
www.espace-ndg-chambles.fr



Lieu-dit Notre Dame de Grâce
2 Allée des Tilleuls 42170 Chambles

Tél : 09 88 39 18 23

Courriels : ndgrace42@gmail.com
centrespirituelndg@gmail.com



www.espace-ndg-chambles.fr